ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Caminos de vida

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Participacion

2.1. Fecha de Ejecución:

17	4	2023	al	17	4	2023

2.2. Nombre del encuentro: Cuando Me Enamoro

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: __ Ruth Stella Marin H _(Gerontologa)

3 DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Implementar y desarrollar el programa de respiro a cuidadores(as) de la comunidad de cuidado caminos de vida cornoplán de acción e intervencion a partir de estrategias de formación y ejecución de actividades que promuevan el bienestar de los cuidadores(as) de la institución, con el fin de prevenir y atender los factorés de riesgo asociados ala demanda laboral aportando a la calidad de vida a nivel físico social psicologíco y espiritual.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer las falencias evidenciadas en el equipo cuidador, en el sentido de mejorar su calidad de vida y diligencia asistencial para con las personas mayores.
2. Onentar a los cuidadores frente al desarrollo de su actividad para mantener las relaciones interpersonales con las personas mayores con enfoque diferencial
3. Fortalecer sentido de pertenencia y estados emocionales positivos en torno a los cuidadores del centro, por medio de dinamicas y estrategías ludicas que les permitan salir de su rutina y mejorar su salud mental
4. Fortalecer lasos de comprensión entre personas mayores y cuidadores de la comunidad de cuidado.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTOINICIAL	Se reune a las personas Mayores Dia 17 de Abril y se le explica el valor de enamorarse de un compañero o compañera , la importancia del afecto y el respeto en estas manifestaciones de afecto. Las cuales deben ser sin-
	ceras y respetuosas, se les explica nuevamente el objetivo de la cama del amor, para aquellos que sienten la necesidad de sostener relaciones sexuales,las cuales deben ser concentidas por su par que no pueden ser
	a la fuerza" se les explica en que conciste el concepto de una relacion sexual a la fuerza. Y la magnitud de lo que implica tomar en un acto abusivo a un compañero y obligarlo a sostener una relación sexual
	se les pide a algunos de los que mas tienen comprension yentendimiento de sus actos que debén, valorar asus compañeros y que en caso de estar enamorado(a) de una de sus compañeros las manifestaciones
	de afecto debén ser respetuosas cuando estas manifestaciones sean hechas delante de todos; se le pide a los enfermeros para que comprendan y respeten el tema.
3.3.2. MOMENTOCENTRAL	Para este momento las personas mayores han comprendido el objetivo de la reunión:el cual vuelve y se les repite"cuando me enamoro debo tener manifestaciones respetuosas en publico"igualmente han
	captado el mensaje de el concepto de cuando me enamoro; se les explica los beneficios del amor y de las relaciones sexales por que se tienen y por que no los cuales son:
	a) Beneficio de tener una pareja para cuando sede la posibiliad del sexo concentido
	b) Libera endorfinas, ayuda a reducir el estrés, mejora la autoestima
	c) A partir de cierta edad el sexo parece convertirse en un tema tabú.
	d)Falta de deseo sexual secundaria: se da en personas que han disfrutado de un deseo sexual normal pero que, con el tiempo, pierden el interés por ello
	e)Falta de deseo sexual generalizada: la persona afectada no tiene deseo ni por su pareja ni por nadie.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Para este momento final ya las personas han comprendido yaceptado que pueden enamorarse. Que el amor también es permitido para ellos no importa la condición fisica que tengan. Que siempre el amor existira
	también igualmente ya han reconocido las parejas actuales yentre ellos mismo se ubican señalando con seguiridad quién según ellos esta enamorado(a) de alguno lo hacen con sentido inquisitorio y se burlan.
	se les explica nuevamente que el amor se puede dar aunque no se tenga sexo; que para que haya amor no es necesario que haya sexo, que el sexo puede estar representado en besos,caricias abrazos y demas
	en este conversatorio aquellos que tienen la capacidad cognitiva de hacer analisis e interpersonal opinan al respecto y le dan el valor personal al tema; donde unos opinan que no les importa y otros rien y dicen que si.
	tambien muchos de ellos aunque no pueden expresarse se hacen partícipes del tema con gesticulación de agrado por el tema tratado o por acciones como sonreir o aplaudir; se observa nuevamente que somos
	seres sexuados hasta el final de nuestros días unos con mayor capacidad de asimilarlo, manifestarlo,y vivirlo. Para este momento final se ha podido observar que cada persona mayor es un livido individual sostenido
	aquí se le explica al personal de enfermria que debén respetar estas manifestaciones de afecto entre ellos y no generar escandalo ni morbo cuando se evidencie que hay una pareja manifestandose afecto
	Se le pide al personal de enfermeria en este momento final. Quedebe ser muy discreto, amable y bén entendedor de lo que significa enamorarse para la persona mayor y que debe ser muy respetuosos y discretos
	con al persona mayor de de asumir el reto de enamorarse y por que no de hacer uso de la "CAMA DEL AMOR"

3.4 RECURSOS

Lapiz	Talento Humano
papel	Aux. enf
sillas	mesas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Para esta actividad se involucran los auxiliares de turno explicandoles la importancia de la actividad, aunque este momento es esclusivo para las personas mayores, se les pide alos auxiliares que presten atención tambien se involucran aquí de forma activa los auxiliares de turno de la mañana. Para que escuchen a las personas mayores y sus conceptos sobre enamorarse y sostener relaciones sexuales ya sea hetero/ homo. todas las personas mayores participan pero de forma activa. Ya sea opinando, generando dialogo y opiniones solo 15 personas las otras 75 son observdoras pasivas que asienten a los temas con un gesto de agrado

Powered by CamScanner

se concluye entonces en esta actividad

a)Que el sexo se puede practicar en la vejez de forma permanente y que deja deser un tema tabu

b) Como cuidadores debemos respetar las inclinaciones sexuales de nuestras personas mayores y así generamos un ambiente calido y de respeto por el otro.

c)La persona mayor tiene todo el deecho dexpresar afecto siempre y cuando sea de forma respetuosa y concentida por su pareja.

d)Debemos ser garantes de los derechos sexuales de nuestraspersonas mayores.

En constancia a la actividad desarrollada firma las siguientes personas mayores

Jorge Leal Garavito
CC No 19242175
Persona mayor

Jose de jesus Diaz
CC No 24 25429
Persona mayor

Maria Elizabeth Bedoya B
CC No 41759062
Persona mayor

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC No. 16399248

Fecha de evaluación del encuentro: 17 de Abril 2023

Nombre del profesional que evalúa: Ruth Marin Gerontologa.

Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

EJE DE ATENCION: CUIDADO INTEGRAL

LINEA DE ATENCION: RESPIRO AL CUIDADOR.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: BIENESTAR MENTAL/ CUANDOME ENAMORO

FECHA: 17 DE ABRIL 2023.







